

[English Version](#)

A

I

K

I

D

O

# Hochschulsport

## Anfänger

# Kurs



**Moderne Selbstverteidigung**

Montags 19:15 – 21:00 Uhr  
ab 15. Oktober 2018

Philipp-Matthäus-Hahn-Schule  
Sporthalle, Gebäude B (EG)  
In der Bronnader, Nürtingen

Info:

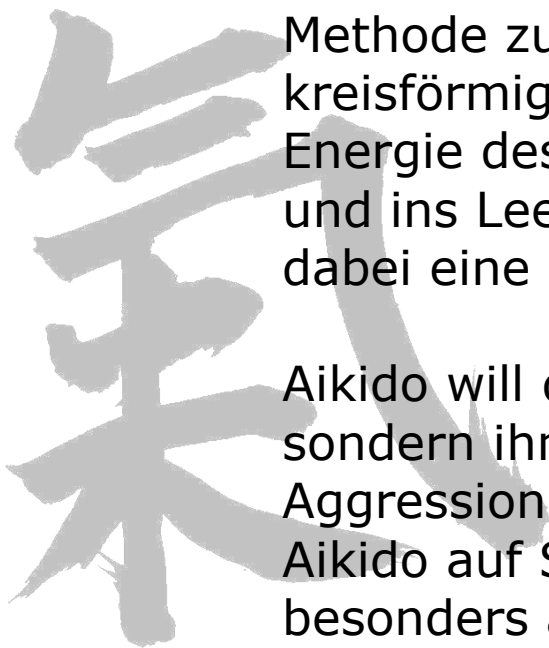
[www.aikido-nuertingen.de](http://www.aikido-nuertingen.de)  
[ManfredPahler@t-online.de](mailto:ManfredPahler@t-online.de)

Mehr Aikido bei der TGN:  
Freitagabend 19 Uhr



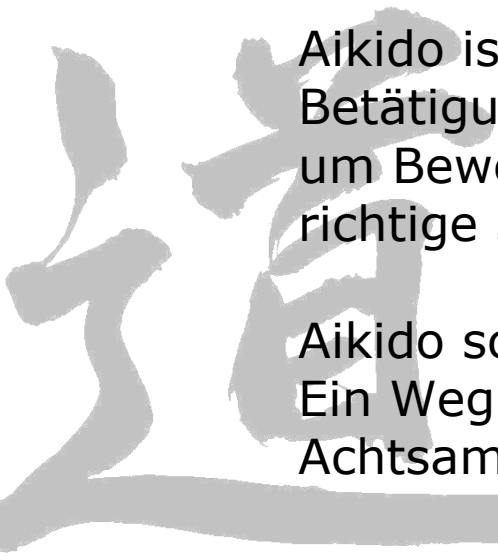
合

Aikido ist eine moderne Sportart und Methode zur Selbstverteidigung. Mit kreisförmigen Bewegungen wird die Energie des Angreifers aufgenommen und ins Leere gelenkt. Körperkraft spielt dabei eine untergeordnete Rolle.



氣

Aikido will den Gegner nicht verletzen, sondern ihm die Sinnlosigkeit seiner Aggression aufzeigen. Deshalb verzichtet Aikido auf Schläge und Tritte und ist besonders auch für Frauen geeignet.



道

Aikido ist mehr als nur sportliche Betätigung oder reine Technik. Es geht um Beweglichkeit, Koordination und richtige Stellung dem Partner gegenüber.

Aikido schult auch die innere Haltung. Ein Weg des Ausgleichs und der Achtsamkeit, offen für alle Menschen.

